

2024年9月13日

加盟校 各位

(公財)日本水泳連盟学生委員会中国四国支部
支部長 妹尾 章孝

2024年度 研修会の開催について (案内)

表記の件につきまして、中四国支部・九州支部加盟校登録選手のより一層の競技力向上を目指し、下記のとおり、研修会（スイムクリニック）を開催いたします。

今年度は、国民スポーツ大会における広島県の水泳代表選手のメンタルケアのご経験をお持ちの村上妃斗美氏をお招きいたします。各加盟校におかれましては、この機会にふるってご参加ください。

なお、今回は、会場のほかに、オンライン配信を予定していますので、希望校には追って参加用URLをお送りいたします。

記

1. 期日 2024年10月19日（土）16:00～18:00 【受講料無料】
2. 会場 松山大学御幸キャンパス トレーニングルーム
松山市御幸町1-513-1（会場には直接問い合わせないでください。）
3. テーマ 「**実力発揮のためのメンタルトレーニング**」
スポーツメンタルトレーニング上級指導士の資格を生かし、広島県代表の水泳選手のメンタルトレーナーとしてとして、選手に関わった経験をもとに、実力発揮のためのメンタルアップの方法を皆さんと一緒に考えていきます。
4. 講師 **村上 妃斗美 氏**
スポーツメンタルトレーニング上級指導士、プロフェッショナルMs
株式会社ATHER 勤務
5. 対象 中四国・九州支部加盟大学の学生・大学院生・教職員（顧問、マネージャーも可）
6. 申込期日 2024年9月27日（金）17時メール必着
7. 申込方法 秋季記録会の申込総括表およびwebスミスにて必要事項を記入の上、提出してください。
8. 申込先・問い合わせ先 info@swim-chushi.jp
9. 持参物 筆記用具

以上